



„GESUNDE GEMEINDE WERNBERG“

Einladung

Vortrag und Workshop

Basen-Vital-Fasten

Vital - Gesund - Fröhlich



Eine basenreiche Ernährung tut nicht nur unserem Körper viel Gutes, sie ist auch eine Geschmacksexplosion. Viele Heilkräuter und frische, saftige Lebensmittel machen diese Form der Ernährung einzigartig und köstlich. Durch basenreiche Ernährung - einer Ernährungsform für die ganze Familie - und bewusster Entspannung zu neuem Wohlbefinden und innerer Zufriedenheit gelangen.

Basen-Vital-Fasten-Vortrag:

Donnerstag, 09. Mai 2019 - 17.00 Uhr im Gemeindeamt Wernberg

Basen-Fasten-Kochworkshop:

Mittwoch, 15. Mai 2019 - 17.00 Uhr Gemeinschaftshaus Wernberg (Feuerwehrhaus)

Referentin: Nicole Perktold, Bakk. (Ernährungswissenschaftlerin)

Wir freuen uns, Sie bei diesen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Dieser Vortrag bzw. Workshop ist eine Veranstaltung der Reihe „Wernberg bewegt-Sammeln und Gewinnen“ - sammeln Sie einen Stempel in Ihrem Sammelpass.

Freier Eintritt!

Für den Bürgermeister:

(GV Marlene Rogi)
Gesundheitsreferentin

In Zusammenarbeit mit: