



Sehr geehrte Frauen in unserer Gemeinde Wernberg!

In Kooperation mit dem **Frauengesundheitszentrum Kärnten** veranstalten wir im Rahmen unserer Gesunden Gemeinde die

„Initiative Weg-Gefährtinnen“.

An folgenden Terminen laden wir Sie herzlich zu gemeinsamen Spaziergängen (Treffpunkt ist immer direkt beim Gemeindeamt!) ein:

- **Dienstag, 21. September 2021, 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr**
- **Dienstag, 5. Oktober 2021, 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr**
- **Dienstag, 19. Oktober 2021, 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr**

Es freut uns besonders, dass unter anderem **Frau Claudia Strobl, Weltcup-Siegerin Ski alpin, Dipl. Mentalcoach und Expertin für mentale Stärke, emotionale Balance und körperliche Fitness**, diese Spaziergänge als erfahrene Weg-Gefährtin begleiten wird.



Die „Initiative Weg-Gefährtinnen“ wendet sich an Frauen, die bei einem gemeinsamen Spaziergang in der Gemeinde **mit Expertinnen und Fachfrauen zu gesundheitsrelevanten Themen** ins Gespräch kommen wollen.

Dabei können Sie gleichzeitig Ihre körperliche, wie mentale und soziale Gesundheit stärken – also sich selbst etwas rundum Gutes schenken!

Die Teilnahme ist **kostenlos**, jede Teilnehmerin erhält vom Frauengesundheitszentrum Kärnten ein „Überraschungsgeschenk“.

Wir freuen uns auf gemeinsame inspirierende Spaziergänge!

Wir bitten um Voranmeldung zu den genannten Terminen bei Frau Nina Warmuth, Tel. 04252/3000-21 oder Mail: nina.warmuth@ktn.gde.at

bitte wenden ⇨ ⇨ ⇨