

Caritas

Mobiles Hospiz und
Besuchsdienst

Basiskurs ehrenamtliche Alltagsbegleitung



Ein Glück, dass es dich gibt!

Caritas Kärnten
www.caritas-kaernten.at

Was ist ehrenamtliche Alltagsbegleitung?

- Ehrenamtliche Alltagsbegleiter*innen sind Frauen und Männer, die kranken und einsamen Menschen aller Altersgruppen und deren Angehörigen im Pflegeheim, im Krankenhaus oder zu Hause Begleitung und Unterstützung anbieten möchten.
- Ehrenamtliche Alltagsbegleiter*innen sind Menschen, die sich bereits ehrenamtlich in einer Pfarrgemeinde bzw. in einem Pflegeheim engagieren.

Ziele der Ausbildung:

- Vorbereitung auf freiwillige Mitarbeit im Rahmen der ehrenamtlichen Alltagsbegleitung
- Auseinandersetzung mit der letzten Lebensphase
- praktische Erfahrung im Umgang mit kranken und pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen

Praktikum:

Um eine qualifizierte Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen Alltagsbegleiter*in zu ermöglichen, sind mindestens 20 Stunden Praktikum in Pflegeheimen, in einem Krankenhaus oder im häuslichen Bereich erforderlich.

Informationen zum Kurs

Veranstaltungsort:

Rüsthau^s Wernberg
Poststraße 3
9241 Wernberg

Anmeldung und Kursbegleitung:

Heidi Stockenbojer
Tel: 0676 / 61 34 750
Mail: h.stockenbojer@caritas-kaernten.at

Um Anmeldung **bis spätestens Dienstag, 1. Februar 2022** wird gebeten.

Seminargebühr:

45 Euro – zzgl. Verpflegung

Termine und Themen:

Wenn das Leben kraftlos wird

Dienstag, 15. Februar 2022

15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:

Mag.^a Barbara Traar

Inhalt:

Selbsterfahrung, Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie, Reflexion, Selbstspiegelung der Endlichkeit, Menschenbild, Problemorientierung und Ressourcenorientierung

Kommunikation

Dienstag, 1. März 2022

15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:

Mag.^a Barbara Traar

Inhalt:

Klient*in-Beziehungsaufbau, gelungene Kommunikation, Abgrenzung

Validation ist Begleitung – nicht Therapie, nicht Korrektur

Dienstag, 15. März 2022

15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:

Eva Maria Sachs-Ortner, MSc

Inhalt:

Verlauf von Demenz, Validation, der Umgang mit desorientierten Menschen

Menschen in Krisen

Dienstag, 29. März 2022

15:00 – 21:00 Uhr

Referentinnen:

Mag.^a Monika Kuchar & Emanuela Thurner, MSc

Inhalt:

Der Mensch in seiner Ganzheit – Krise ist keine Krankheit, sondern der Verlust des seelischen Gleichgewichts.

Trauerprozess – Trauerbewältigung & Praktikumsvorbereitungen

Dienstag, 5. April 2022

15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:

Heidi Stockenbojer

Inhalt:

Was ist Trauer und wo in unserem Leben begegnet sie uns? Trauerprozess - Trauerphasen - Trauerarbeit

Vorbereitung auf das Praktikum

Impressum:

Redaktion, Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:
Caritas Kärnten, Sandwirtgasse 2, 9010 Klagenfurt
Tel: 0463/ 555 60 -0
kommunikation@caritas-kaernten.at

Datenschutzhinweis:

Mit der Teilnahme an diesem Kurs stimmen Sie zu, dass Bildaufnahmen, die im Rahmen des Kurses entstehen, von der Caritas Kärnten örtlich und zeitlich unbegrenzt zur Berichterstattung und Information über den Kurs in Printpublikationen oder digitalen Medien veröffentlicht und zu diesen Zwecken auch an Dritte (insb. Medien) zur nichtkommerziellen Nutzung weitergegeben werden. Auf die Möglichkeit eines Widerrufs wird hingewiesen. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.caritas-kaernten.at/datenschutz.